

Dịch Corona 2019 (COVID-19)

Giảm nguy cơ lây nhiễm



THÀNH PHỐ SAN ANTONIO
KHU Y TẾ ĐÔ THỊ

Theo Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh (CDC), nguy cơ COVID-19 đối với cộng đồng Mỹ là THẤP. Tuy nhiên, có thể ngăn ngừa sự lây lan của các bệnh về đường hô hấp bằng những hành động này.



Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước ít nhất 20 giây. Nếu không có xà phòng và nước, hãy sử dụng chất khử trùng tay có cồn.

Sử dụng khăn giấy che miệng khi ho hoặc hắt hơi, sau đó bỏ khăn giấy vào thùng rác.



Tránh tiếp xúc với mắt, mũi và miệng khi chưa rửa sạch tay.

Nếu bạn cảm thấy mình có thể bị bệnh, hãy ở nhà và liên hệ với dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình.



Để biết thêm thông tin, hãy truy cập: sanantonio.gov/COVID19

